УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Погулякова Т.А.

21 марта 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Сударкина Е.В

М.П.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				Завтрак 1		
5,08	9,53	23,53	112	*Бутерброд с маслом*	*10/30*	*7,21*
3,69	8,64	23,72	298	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*150/5/5*	*10,16*
1,1	1,20	13,04	67	*Чай с молоком*	*180*	*3,85*
9,82	12,57	60,29	478	Итого	340	
				Стоимость комплекса (руб.): 21,22		
				Завтрак 2		
1,6	5,96	8,86	94	*Десерт фруктовый (яблоко)*	*100*	*19,68*
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
				Стоимость комплекса (руб.): 19,68		
				Обед		
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая*	*20*	*1,4*
1,44	4,16	7,9	153	*Борщ с капустой и картофелем*	*180/005*	*20,00*
3,08	7,13	16,68	255,00	*Картофель на молоке*	*130*	*15,75*
8,94	10,03	9,97	133,17	*Голубцы ленивые с соусом*	*80*	*20,15*
1		31,0	123	*Компот из кураги*	*180*	*4,48*
2,37	0,3	14,49	70,5	*Хлеб пшеничный*	*020*	*2,21*
1,98	0,36	10,02	62,2	*Хлеб ржаной*	*020*	*2,21*
19,25	23,80	90,7	821,27	Итого	630	
				Стоимость комплекса (руб.): 66,21		
				Полдник		
1		18,2	76	*Ряженка*	*180*	*14,86*
				Булочка -Веснушка-	*050*	*10,25*
1		18,2	76	Итого	230	
				Стоимость комплекса (руб.): 25,11		
				Ужин		
4,5	4,92	28,20	177	*Лапшевник с творогом*	*155*	*19,52*
0,2	0,05	15,01	57	*Чай с сахаром*	*180*	*2,18*
10,06	23,92	1,6	298	*Печенье*	*050*	*15,00*
14,76	28,89	44,81	500	Итого	385	
				Стоимость комплекса (руб.): 36,70		

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./